

Доклад к педсовету на тему:
**«Создание оптимальных условий для
самореализации и раскрытия творческого
потенциала детей и педагогов, укрепление
здоровья и эмоционального
благополучия»**

Подготовила
воспитатель МБДОУ №3
«Колосок»
Венедиктова О.Ю.

Акбулак 2014 г.

Укрепление здоровья и эмоционального благополучия детей.

Цель: создание оптимальных условий для охраны и укрепления здоровья детей, эмоционального благополучия детей.

Сегодня сохранение и укрепление здоровья детей — одна из главных стратегических задач развития страны.

Проблема ухудшения состояния здоровья подрастающего поколения является на сегодняшний день одной из актуальных.

Анализ заболеваемости, анкетирование педагогов и родителей показали, что необходимо углубить работу по оздоровлению детей с использованием нетрадиционных форм проведения.

Растить здорового ребенка - вот самое главное, что необходимо сделать сотрудникам детского сада, поэтому главной целью является охрана и укрепление здоровья детей, всестороннее развитие личности.

Определить следующие направления в работе:

- 1 - оценка здоровья ребенка при постоянном и ежедневном контроле состояния здоровья;
- 2 - охрана и укрепление психофизического здоровья детей;
- 3 - помощь, педагогическая поддержка в период адаптации ребенка к условиям детского сада;
- 4 - обеспечение эмоционального благополучия ребенка;
- 5 - воспитание у детей потребности в здоровом образе жизни;
- 6 - воспитание у детей уверенности в своих силах и возможностях;
- 7 - профилактика часто болеющих детей;
- 8 - поиск новых эффективных форм взаимодействия с родителями.

Материально-техническая база.

Обеспечение физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ осуществляется за счет развития и совершенствования материально-технической базы:

