

МБДОУ № 3 "Колосок"

Консультация для родителей

# Что ребенок должен знать о понятии «семья»?



Семья – это дом, где всегда тепло, место, где живут любимые и любящие тебя люди. Семья – это все самое первое в маленькой жизни: общение, досуг, ценности, опыт.

Именно в семье ребенок приобретает важные сведения о мире и отношениях. Основываясь на принятой в семье модели поведения, выстраивает собственную, начинает оценивать роль каждого человека в жизни общества. Поэтому каждый день вашего малыша должен быть полон открытий, запоминаться яркими событиями и интересными беседами. Поддерживайте связь младшего поколения со старшим: пусть читают вслух любимые сказки, вместе смотрят фотографии и гуляют. Чаще устраивайте семейные праздники и теплые встречи в уютной обстановке. Сделайте так, чтобы в вашем доме любовь, доверие и уважение превращались из высокопарных слов в настоящие чувства...

Не стоит требовать от ребенка послушания и определенных стандартов поведения без объяснений. Используйте просьбы и поручения, а не приказы и ультиматумы.

Будьте аккуратны со словами «можно» и «нельзя». Заведенный однажды порядок должен соблюдаться без изменений и отступлений. Методы воспитания не должны иметь расхождений у каждого из членов семьи. Иначе у ребенка выработается неоднозначное представление о морально-этических нормах. Он будет искать поблажек и уходить от ответственности за принятые решения и совершенные поступки. Потому не говорите однозначное «нет», если не уверены в собственной выдержке.

Чтобы более доступно рассказать ребенку о чувстве долга и ответственности, придумайте сказку, в которой главным героем будет он сам. Смоделированные ситуации помогут ребенку многое понять и научат делать выбор между ленью и трудом, добром и злом.

Развитию у ребенка чуткости будут способствовать уход за домашними животными и помощь старшему поколению семьи – бабушкам и дедушкам.

Труд не должен восприниматься ребенком как повинность или наказание. Труд также не должен быть противопоставлен игре и развлечениям. Для начала определите круг обязанностей, которые ребенок вполне может выполнять сам, без сторонней помощи, не тратя много сил и времени. Сюда могут входить и элементарное самообслуживание, и помощь по хозяйству.

Пусть все, что ребенок сделает, помогает ему почувствовать себя полезным, дает повод для оправданной гордости. Тогда каждая убранная со стола тарелка или собранное с дерева яблоко станут вкладом в общее дело. Используйте общие семейные занятия: подготовку к встрече гостей, уборку территории на дачном участке или рукоделие по интересам.

В качестве поощрения инициативы ребенка введите специальные призы (нарисованные медали, угощения), но не развивайте у ребенка стремление работать только за вознаграждение.

Личное пространство - важная составляющая жизни и развития не только творческих, но и элементарных бытовых навыков ребенка. Своя полка, свой

стол или комната дома, свой шкафчик – пусть весьма компактное, но очень ответственное «место» для малыша.

Ребенок скорее привыкнет застилать постель, убирать вещи в шкаф или разбираться в коробке с игрушками, если будет знать, что вы считаете его достаточно взрослым для этого. Делайте акцент на том, как незаменима его помощь в рамках уборки всей квартиры.

Все необходимые вещи и предметы должны находиться на доступном для вашего ребенка расстоянии, с учетом его роста. Не создавайте обстановку «на вырост». Возьмите на заметку идею зонирования помещения – с помощью наклеек, ширм, табличек, штор или особого расположения мебели. Сочетайте в интерьере качели, шведскую стенку и мягкие пуфы, яркие коробки, корзины, стаканы для карандашей и ручек. Игрушки выбирайте в соответствии с возрастом малыша, не бойтесь убирать лишние, освобождая место для новых.

Едва научившись говорить, ребенок начинает задавать вопросы, интересуется всем вокруг. На его «что», «зачем» и «почему» порой непросто найти ответ. Помочь в этом может лучший друг и проводник в мир знаний и фантазий – книга. Создайте особый вечерний ритуал – совместное чтение. Пусть ребенок сам выбирает, о чем он хочет послушать, и пересказывает хорошо известные ему истории и сказки.

Обменивайтесь событиями, произошедшими за день. Не прерывайте ребенка, слушайте внимательно, задавайте уточняющие вопросы. Интерес со стороны взрослых развивает у ребенка навыки рассказчика, рождает желание усложнять конструкции предложений, дополняя повествование деталями. Тренируйте память малыша, разучивая песенки, скороговорки, загадки, потешки – по дороге из дома в детский сад или во время прогулок.

Мультипликационные фильмы и детские кинокартины также играют важную роль в культурном развитии ребенка. Любимые и хорошо знакомые сказки по-новому раскрываются в экранизациях. Герои наглядно показывают малышам, почему добро побеждает, почему нужно помогать друзьям и что чудесам всегда есть место в жизни.

Особенное место в семье должно отводиться здоровому образу жизни. Здоровый образ жизни – это особое умение грамотно сочетать правильное питание, личную гигиену, физические нагрузки и отдых. Чтобы помочь вашему малышу быть бодрым, крепким и веселым, составьте для него распорядок дня, которому так же следуйте сами.

Утро хорошо начинать с зарядки. Пусть это станет общей игрой: двигайтесь под музыку, приседайте, наклоняйтесь, прыгайте! Постепенно приучайте ребенка к спорту, находя полезные совместные сезонные занятия: зимой – лыжи и коньки, летом – плавание, ролики и бег.

В вопросах питания придерживайтесь принципов сбалансированности и соблюдения рациона. А чтобы ребенок ел с аппетитом, добавляйте в привычную трапезу яркие штрихи – цветную посуду, красивые салфетки.

Совместные пешие прогулки на свежем воздухе и походы помогут ребенку стать более выносливым. Не забудьте уделить внимание тому, как одет ваш

малыш. Выбирайте натуральные материалы и старайтесь не укутывать, а грамотно утеплять: учитывайте, что дети более подвижны, а значит, тратят больше энергии.

И еще. Первое, о чем обычно забывают родители при общении с детьми и их воспитании – ставить себя на место своего малыша. Важно помнить, как вы вели себя в аналогичном возрасте, что вам нравилось, с чем не соглашались, почему не слушались. Сохраняя авторитет, пытайтесь стать ближе.

Ребенок нуждается в вашей любви, но не в чрезмерной опеке. Ребенок должен чувствовать вашу поддержку в любых начинаниях, будь то спортивная секция или желание поменять цвет комнаты. Но не спешите потакать вашему чаду в малейших капризах, чтобы не вырастить маленького «нехочуху».

Чаще говорите с ребенком, просите его объяснить тот или иной его поступок. Не давите, но личным примером показывайте возможность поведенческого выбора. Постарайтесь увидеть в вашем ребенке индивидуальность – не обязательно отличника и лидера, но творческую единицу или прекрасного собеседника, друга, чтеца и т.д.

Не ждите, что ребенок воплотит ваши мечты, у него появятся собственные!